

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Taşköprü / Taşköprü Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2022 Cumartesi	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-OMLET-TEREYAĞI-BAL-RE ÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KAVUN	TARHANA ÇORBASI PATATES SALATASI SPAGETTİ MAKARNA MEYVE SALATASI	ÇİKOLATALI SANDVIÇ MEYVE SUYU
02 Ekim 2022 Pazar	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİRİ-SALAM-PATATES KIZARTMASI-TEREYAĞI-BAL-ÇİK	BULGUR ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA YOĞURT	ÇİKOLATALI SANDVIÇ MEYVE SUYU
03 Ekim 2022 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-ÇİKOLATA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KAVUN	YAYLA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	ARMUT MUZ
04 Ekim 2022 Salı	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-TEREYAĞI-BAL-REÇEL-ÇİK OLATA	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA ÜZÜM KOMPOSTOSU	BÖREK(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
05 Ekim 2022 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-REÇEL	TARHANA ÇORBASI BEYTI BULGUR PİLAVI ÇİKOLATALI PUDİNG	BULGUR ÇORBASI BİBER DOLMASI SPAGETTİ MAKARNA YOĞURT	KAKAOLU KEK(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
06 Ekim 2022 Perşembe	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-TEREYAĞI-BAL-ÇİKOLATA-REÇEL	BULGUR ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ MANTI ÇOBAN SALATA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KABAK YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA KAYISI KOMPOSTOSU	POĞAÇA(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
07 Ekim 2022 Cuma	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-REÇEL	YAYLA ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TAZE ÜZÜM	SÜTLÜ PİRİNÇ ÇORBASI PATATES YEMEĞİ YOĞURLU MAKARNA TURŞU	ÇİKOLATALI SANDVIÇ MEYVE SUYU
08 Ekim 2022 Cumartesi	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİR-SOSİS TAVA-OMLET-TEREYAĞI-BAL-RE ÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI KURU FASULYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI PATATES SALATASI SALÇALI MAKARNA ÜZÜM KOMPOSTOSU	ÇİKOLATALI SANDVIÇ MEYVE SUYU
09 Ekim 2022 Pazar	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİRİ-SALAM-PATATES KIZARTMASI-TEREYAĞI-BAL-ÇİK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI PATATES KAVURMASI MANTI TURŞU	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ SPAGETTİ MAKARNA YOĞURT	ÇİKOLATALI SANDVIÇ MEYVE SUYU
10 Ekim 2022 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-ÇİKOLATA	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK	TOYGA ÇORBASI TÜRLÜ YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA TAHİN HELVA	ARMUT MUZ
11 Ekim 2022 Salı	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-TEREYAĞI-BAL-REÇEL-ÇİK OLATA	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK Ç. ŞEHZADE KEBABI PİRİNÇ PİLAVI ETİMEK TATLISI	ANDOLOZ ÇORBASI KURU FASULYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	BÖREK(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
12 Ekim 2022 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-REÇEL	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ SPAGETTİ MAKARNA KAVUN	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI PATATES YEMEĞİ MANTI TAHİN HELVA	KAKAOLU KEK(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
13 Ekim 2022 Perşembe	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-TEREYAĞI-BAL-ÇİKOLATA-REÇEL	YAYLA ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK KANAT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PATATES KROKET ARMUT	POĞAÇA(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
14 Ekim 2022 Cuma	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-REÇEL	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI KURU KÖFTE/PATATES KIZART SPAGETTİ MAKARNA ÇİKOLATALI PUDİNG	BULGUR ÇORBASI KONSERVE TÜRLÜ BULGUR PİLAVI TURŞU	ÇİKOLATALI SANDVIÇ MEYVE SUYU
15 Ekim 2022 Cumartesi	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİR-SOSİS TAVA-OMLET-TEREYAĞI-BAL-RE ÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ DOMATESLİ BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK Ç. PATATES SALATASI SPAGETTİ MAKARNA KAYISI KOMPOSTOSU	ÇİKOLATALI SANDVIÇ MEYVE SUYU
16 Ekim 2022 Pazar	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİRİ-SALAM-PATATES KIZARTMASI-TEREYAĞI-BAL-ÇİK	BULGUR ÇORBASI TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KABAK KALYE SPAGETTİ MAKARNA YOĞURT	ÇİKOLATALI SANDVIÇ MEYVE SUYU

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

FATİH ATLI
Okul Müdürü

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Taşköprü / Taşköprü Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2022 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-ÇİKOLATA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ŞEHZADE KEBABI PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE TATLISI	BULGUR ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	ARMUT MUZ
18 Ekim 2022 Salı	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-TEREYAĞI-BAL-REÇEL-ÇİK OLATA	TARHANA ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA KAVUN	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ PEYNİRLİ MAKARNA TAHİN HELVA	BÖREK(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
19 Ekim 2022 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-REÇEL	YAYLA ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI BİBER DOLMASI SPAGETTİ MAKARNA YOĞURT	KAKAOLU KEK(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
20 Ekim 2022 Perşembe	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-TEREYAĞI-BAL-ÇİKOLATA- REÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAV CACIK	BULGUR ÇORBASI PATATES YEMEĞİ MANTI TURŞU	POĞAÇA(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
21 Ekim 2022 Cuma	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-REÇEL	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI ROSTO KÖFTE PATATES PÜRESİ KADAYIF TATLISI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI TÜRLÜ YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KAYISI KOMPOSTOSU	ÇİKOLATALI SANDVİÇ MEYVE SUYU
22 Ekim 2022 Cumartesi	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-OMLET-TEREYAĞI-BAL-RE ÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI PATATES SALATASI SALÇALI MAKARNA ÜZÜMKOMPOSTOSU	ÇİKOLATALI SANDVİÇ MEYVE SUYU
23 Ekim 2022 Pazar	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİRİ-SALAM-PATATES KIZARTMASI-TEREYAĞI-BAL-ÇİK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI PATATES KAVURMASI MANTI TURŞU	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ SPAGETTİ MAKARNA YOĞURT	ÇİKOLATALI SANDVİÇ MEYVE SUYU
24 Ekim 2022 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-ÇİKOLATA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI TAŞ KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KAVUN	YAYLA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	ARMUT MUZ
25 Ekim 2022 Salı	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-TEREYAĞI-BAL-REÇEL-ÇİK OLATA	TARHANA ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	BULGUR ÇORBASI TÜRLÜ YEMEĞİ SPAGETTİ MAKARNA TAHİN HELVA	BÖREK(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
26 Ekim 2022 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-REÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI FİRINDA TAVUK BAGET SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KABAK YEMEĞİ MANTI KAYISI KOMPOSTOSU	KAKAOLU KEK(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
27 Ekim 2022 Perşembe	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-TEREYAĞI-BAL-ÇİKOLATA- REÇEL	ECEVİT ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA	SÜTLÜ PİRİNÇ ÇORBASI PATATES YEMEĞİ YOĞURTLU MAKARNA TURŞU	POĞAÇA(EV YAPIMI) MEYVE SUYU
28 Ekim 2022 Cuma	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-REÇEL	TARHANA ÇORBASI BEYTİ BULGUR PİLAVI CACIK	SÜTLÜ PİRİNÇ ÇORBASI PATATES YEMEĞİ YOĞURTLU MAKARNA TURŞU	ÇİKOLATALI SANDVİÇ MEYVE SUYU
29 Ekim 2022 Cumartesi	KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-LABNE PEYNİRİ-SOSİS TAVA-OMLET-TEREYAĞI-BAL-RE ÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ DOMATESLİ BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK Ç. PATATES SALATASI SPAGETTİ MAKARNA KAYISI KOMPOSTOSU	ÇİKOLATALI SANDVİÇ MEYVE SUYU
30 Ekim 2022 Pazar	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİRİ-SALAM-PATATES KIZARTMASI-TEREYAĞI-BAL-ÇİK	BULGUR ÇORBASI TAVUK SÖTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KABAK KALYE SPAGETTİ MAKARNA YOĞURT	ÇİKOLATALI SANDVİÇ MEYVE SUYU
31 Ekim 2022 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-SALAM-YUMURTA-TEREY AĞI-BAL-ÇİKOLATA	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KADAYIF TATLISI	TOYGA ÇORBASI BİBER DOLMASI SALÇALI MAKARNA YOĞURT	ARMUT MUZ

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

FATİH ATLI
Okul Müdürü